



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «СЦПК»

С.С. Борисов

«09» января 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Теория и методика учебно-тренировочного процесса по армейскому
рукопашному бою»
с присвоением квалификации
«Инструктор по рукопашному бою»

№	Наименование модулей	Всего часов	В том числе:			Вид аттестации
			лекции	п/р	с/р	
1.	Психология и педагогика физической культуры и спорта	16	8	2	6	экзамен
2.	Теория спортивной подготовки	24	8	4	12	экзамен
3.	Медико-физиолого-биохимические основы спортивной подготовки. Гигиена человека	20	2	8	14	экзамен
4.	Основы медико-биологического сопровождения спортивной подготовки	12	4	4	4	зачет
5.	Менеджмент, экономика и право в сфере физической культуры и спорта	14	4	4	6	зачет
6.	Комплексная организация тренировочного процесса	36	4	4	28	экзамен
7.	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	24	2	6	16	зачёт
8.	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	24	2	6	16	зачёт
9.	Основы и способы оказания первой помощи	20	4	4	12	зачет
10.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	20	4	4	12	зачет
11.	Методология подготовки спортсменов по армейскому рукопашному бою	40	4	6	30	экзамен
Итоговый междисциплинарный экзамен		6	0	6	0	экзамен
ИТОГО		256	46	58	156	-