

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Современный центр подготовки кадров»
(АНО ДПО «СЦПК»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «СЦПК»
С.С. Борисов
«09» января 2025 г.



**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ**

«Мастер маникюра»

Магнитогорск, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА</u>	3
<u>ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</u>	4
<u>ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ</u>	5
<u>УЧЕБНЫЙ ПЛАН</u>	11
<u>КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК</u>	12
<u>СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ</u>	13
<u>ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ</u>	18
<u>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</u>	22
<u>РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ</u>	23
<u>ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ</u>	24

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа профессионального обучения предназначена для граждан, желающих получить новую профессию "Мастер маникюра" в области предоставления профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

Цель программы – освоение трудовых функций, необходимых в профессиональной деятельности мастера маникюра.

Задачи программы – сформировать необходимые умения и знания для выполнения обобщённых трудовых функций:

- развития общего культурного уровня, творческих способностей личности, приобретения практики создания модного имиджа;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности в сфере косметических услуг, ногтевого сервиса и нейл-арта;
- правильного выполнения маникюра в домашних условиях с учетом важнейших гигиенических требований, техник и оригинальных дизайнерских решений.

В программу включены: характеристика профессиональной деятельности, учебный план, календарный план, содержание модулей, итоговый контроль, условия реализации программы, рекомендации слушателям, информационные источники.

Программы модулей раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Курс рассчитан на 252 часа, в том числе 142 часа теоретического обучения, 110 часов практического обучения, из них 6 часов отведено на консультацию и квалификационный экзамен. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами, аудиторно и с использованием дистанционных технологий.

Настоящая программа разработана в соответствии с Профессиональным стандартом 33.003 «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н, зарегистрированного в Минюсте РФ 22 января 2015 г., регистрационный № 35647; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 года, № 468, зарегистрировано в Минюсте РФ 31 июля 2014 г., регистрационный № 33390.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Область профессиональной деятельности: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

Объектом профессиональной деятельности выпускников являются:

- запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом;
- внешний облик человека;
- средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты);
- технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека;
- первичные трудовые коллективы.

Обучающийся по программе профессиональной подготовки «Мастер маникюра» готовится к выполнению обобщенных трудовых функций:

- Предоставление маникюрных услуг;
- Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей.

Согласно тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих, утвержденных постановлением Министерства труда РФ от 10 ноября 1992 года № 31 (с изменениями на 24 ноября 2008 г) по профессии Маникюрша в диапазоне тарифных разрядов имеют только один разряд – 2-й.

Характеристика работ. Гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие лака, опиливание ногтей для придания им необходимой формы. Покрытие ногтей лаком. Составление комбинированных цветов лака. Дезинфицирование инструмента.

Должен знать: правила выполнения маникюрных работ; правила санитарии и гигиены; назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими и правила их хранения; способы приготовления лаков различных цветов и оттенков; правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности слушатель в ходе освоения программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 года, № 468, зарегистрировано в Минюсте РФ 31 июля 2014 г., регистрационный № 33390 должен обладать:

общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

ВПД 1. Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра и педикюра.

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности слушатель в ходе освоения программы должен овладеть следующими трудовыми функциями:

Обобщенная трудовая функция «Предоставление маникюрных услуг»

Трудовая функция «Выполнение гигиенических видов маникюра»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра

	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра
	Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Необходимые знания
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	
Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	
Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	
Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	
Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	
Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	
Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	
Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	
Перечень показаний и противопоказаний к услуге	
Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	
Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	
Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	
Правила оказания первой помощи	
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству,	

	оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
--	---

Трудовая функция «Выполнение ухаживающих видов маникюра»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра
	Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей
	Выполнение гигиенического массажа кистей рук
	Выполнение спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра
	Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
	Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг

	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Техника гигиенического массажа кистей рук
	Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Обобщенная трудовая функция «Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей»

Трудовая функция «Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
	Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей
	Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями
	Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей
	Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента
	Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей
	Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания
	Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
	Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
	Моделировать различные технические формы наращенных ногтей

	Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм
	Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани
	Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей
	Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Способы коррекции проблем натуральных ногтей
	Направления моды в моделировании ногтей
	Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм
	Техника коррекции, снятия наращенных ногтей
	Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани
	Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	

Трудовая функция «Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
	Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги
	Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов
	Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях
	Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями
Необходимые	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и

умения	гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента
	Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей
	Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей
	Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
	Применять декоративные элементы
	Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Необходимые знания
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	
Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	
Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	
Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	
Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	
Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков	
Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей	
Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения	
Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей	
Основы композиции, рисунка и цветоведения	
Законы колористики	
Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов	
Правила оказания первой помощи	
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	