

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Современный центр подготовки кадров»
(АНО ДПО «СЦПК»)



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «СЦПК»

С.С. Борисов

«12» июля 2021г.

**ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ**

«Специалист по педикюру»

Магнитогорск, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	4
ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ.....	5
УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	11
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	12
СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	13
ИТОГОВЫЙ КОНТРОЛЬ.....	18
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	22
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ.....	23
ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ.....	24

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа профессионального обучения предназначена для граждан, желающих получить новую профессию "Специалист по педикюру" в области предоставления профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

Цель программы – освоение трудовых функций, необходимых в профессиональной деятельности специалиста по педикюру.

Задачи программы – сформировать необходимые умения и знания для выполнения обобщённых трудовых функций:

- развития общего культурного уровня, творческих способностей личности, приобретения практики создания модного имиджа;
- профессионального самоопределения и формирования мотивации к трудовой деятельности по профессиям, востребованным на рынке труда;
- повышения потребительской грамотности в сфере косметических услуг, ногтевого сервиса и нейл-арта;
- правильного выполнения педикюра в домашних условиях с учетом важнейших гигиенических требований, техник и оригинальных дизайнерских решений.

В программу включены: характеристика профессиональной деятельности, учебный план, календарный план, содержание модулей, итоговый контроль, условия реализации программы, рекомендации слушателям, информационные источники.

Программы модулей раскрывают рекомендуемую последовательность изучения разделов и тем, а также распределение учебных часов по разделам и темам.

Курс рассчитан на 252 часа, в том числе 142 часа теоретического обучения, 110 часов практического обучения, из них 6 часов отведено на консультацию и квалификационный экзамен. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами, аудиторно и с использованием дистанционных технологий.

Настоящая программа разработана в соответствии с Профессиональным стандартом 33.003 «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. № 1126н, зарегистрированного в Минюсте РФ 22 января 2015 г., регистрационный № 35647; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 года, № 468, зарегистрировано в Минюсте РФ 31 июля 2014 г., регистрационный № 33390.

ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Область профессиональной деятельности: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

Объектом профессиональной деятельности выпускников являются:

- запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом;
- внешний облик человека;
- средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты);
- технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека;
- первичные трудовые коллективы.

Обучающийся по программе профессиональной подготовки «Специалист по педикюру» готовится к выполнению обобщенных трудовых функций:

- Предоставление педикюрных услуг;
- Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей.

Согласно тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих, утвержденных постановлением Министерства труда РФ от 10 ноября 1992 года № 31 (с изменениями на 24 ноября 2008 г) по профессии Педикюрша в диапазоне тарифных разрядов имеют только один разряд – 2-й.

Характеристика работ. Гигиеническая чистка ногтей на пальцах ног, опиливание их для придания необходимой формы. Очистка наростов на ступнях и пятках, снятие мозолей. Покрытие ногтей лаком. Составление комбинированных цветов лака. Дезинфицирование инструмента.

Должен знать: правила выполнения педикюрных работ; правила санитарии и гигиены; наименование и назначение применяемых инструментов, приемы пользования ими, правила их хранения; способы приготовления лаков различных цветов и оттенков; правила обслуживания клиентов и способы оказания первой медицинской помощи.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности слушатель в ходе освоения программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 года, № 468, зарегистрировано в Минюсте РФ 31 июля 2014 г., регистрационный № 33390 должен обладать:

общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

ВПД 1. Проведение эстетико-технологических процессов услуг педикюра.

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг педикюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг педикюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг педикюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей стоп и ногтей.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности слушатель в ходе освоения программы должен овладеть следующими трудовыми функциями:

Обобщенная трудовая функция «Предоставление педикюрных услуг»

Трудовая функция «Выполнение гигиенических видов педикюра»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов педикюра
	Гигиеническая обработка кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей
	Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами

	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп ног
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра
	Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного педикюра
	Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков
	Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи стоп и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Трудовая функция «Выполнение ухаживающих видов педикюра»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи стоп и ногтей ног клиента
	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг педикюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов педикюра
	Гигиеническая обработка кожи стоп и ногтей ног, снятие лака с ногтей
	Выполнение гигиенического массажа стоп
	Выполнение спа-педикюра, горячего педикюра с элементами современных методов ухода
	Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами
	Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей и ногтями стоп
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения педикюра
	Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног
	Применять техники выполнения спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
	Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп
	Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
	Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Необходимые знания
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	
Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	
Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	
Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	
Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата стоп, кожи и ее придатков	
Строение стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей	

	Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Техника гигиенического массажа стоп
	Технология спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцеваия и запечатывания ногтей
	Правила проведения процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп
	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком
	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Обобщенная трудовая функция «Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей»

Трудовая функция «Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
	Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей
	Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями
	Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей
	Консультирование клиента по домашнему уходу за наращенными ногтями
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента
	Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей
	Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания
	Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
	Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
	Моделировать различные технические формы наращенных ногтей
	Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм

	Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани
	Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей
	Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
	Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
	Перечень показаний и противопоказаний к услуге
	Способы коррекции проблем натуральных ногтей
	Направления моды в моделировании ногтей
	Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм
	Техника коррекции, снятия наращенных ногтей
	Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани
	Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	

Трудовая функция «Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов»

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента
	Определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги
	Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги
	Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов
	Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях
	Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности

	Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента
	Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей
	Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей
	Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей
	Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
	Применять декоративные элементы
	Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти
	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков
	Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей
	Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения
	Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей
	Основы композиции, рисунка и цветоведения
	Законы колористики
	Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
	Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	