



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «СЦПК»

С.С. Борисов

«09» января 2025 г.

**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Детский фитнес»,
104 часа**

Категории слушателей: лица, имеющие или получающие среднее профессиональное либо высшее образование, развивающие профессиональную спортивную карьеру, инструкторы-методисты по физкультуре и спорту, тренеры-преподаватели, фитнес-инструкторы, руководители физического воспитания ДОУ, педагоги дополнительного образования, старшие тренеры, тренеры.

Профессиональный рост и совершенствование тренерского мастерства и коммуникативных навыков.

Совершенствование знаний технологий и методик фитнес-тренировок для детей и подростков.

Знание грамотного сочетания занятий разной направленности: развивающей, силовой, игровой.

Развитие навыков разработки программ фитнес-тренировок с учетом психофизиологических особенностей детей.

Умение разрабатывать авторские комплексы упражнений с элементами хореографии, аэробики, фитбол, степаэробики, стретчинга.