

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Современный центр подготовки кадров»

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО «СЦПК»  
С.С. Борисов  
«09» января 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Адаптивная физическая культура»**

г. Магнитогорск, 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	4
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ .....	5
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК .....	7
СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	8
УЧЕБНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ .....	10
ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ .....	11
КОНТРОЛЬНЫЕ ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА.....	14
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ КУРСА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ .....	17

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Адаптивная физкультура» (далее – Программа) разработана в целях повышения профессионального мастерства педагогических работников образовательных организаций в области решения профессиональных педагогических задач, связанных с организацией занятий по адаптивной физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Цель программы: совершенствование обобщенной трудовой функции «Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» профессионального стандарта 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденного приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 02 апреля 2019 г. № 197н.

Задачи:

- изучить нормативно-правовые основы социальной защиты инвалидов и лиц с ОВЗ;
- изучение основ теории и организации адаптивной физической культуры;
- рассмотреть методики комплексной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- анализ методик адаптивного физического воспитания для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования и социальной защиты.

В программу включены: общая характеристика программы, планируемые результаты обучения, учебный план, учебно-методическое обеспечение, перечень информационных источников, форма итоговой аттестации и требования к ней, рекомендации по изучению курса для слушателей, рекомендации по ведению курса для преподавателей.

Курс рассчитан на 72 часа. Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами, аудиторно и с использованием дистанционных технологий.

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Профессиональный стандарт 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденный приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 02 апреля 2019 г. № 197н.
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденный приказом Минобрнауки России от 19 сентября 2017г. № 942.
- Устав автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Современный центр подготовки кадров»;
- иные федеральные законы, нормативно-правовые и методические документы.

По окончании обучения слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Цель Программы – совершенствование обобщенной трудовой функции «Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» профессионального стандарта 05.004 «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденного приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 02 апреля 2019 г. № 197н.

Учебный план Программы состоит из четырех модулей:

- Социальная защита инвалидов и лиц с ОВЗ
- Теория и организация адаптивной физической культуры
- Комплексная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья
- Адаптивное физическое воспитание для лиц с отклонениями в состоянии здоровья в сфере образования и социальной защиты.

Категории слушателей – педагогические работники образовательных организаций, работники организаций социальной сферы.

Сфера профессиональной деятельности: физическая культура и спорт.

Программа предназначена для повышения уровня квалификации специалистов, имеющих высшее профессиональное, среднее профессиональное образование, или получающих эти виды образования.

Нормативный срок прохождения обучения по Программе при очной и очно-заочной форме составляет 72 часа.

Обучение по Программе может проводиться в полном объеме с использованием дистанционных технологий обучения в соответствии с действующей нормативной базой. Срок обучения по электронной системе – от 2 недель до 2 месяцев.

Итоговая аттестация по Программе заключается в проведении тестового контроля знаний, позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку по адаптивной физкультуре

При успешном завершении квалификационных испытаний соискателю выдается удостоверение о повышении квалификации.